

Tennistrainerausbildung des Bayerischen-Tennis-Verbandes in Diethenhofen

Diethenhofen: Im Ausbildungshotel Moosmühle des BTV's Bezirk Mittelfranken fand wieder eine Trainerausbildung zum Tennisassistenten/C-Trainer statt. Am ersten von drei Lehrgängen wurde der Ansbacher Manfred Scheiderer wieder als Referent zum Thema „Großgruppentraining“ eingeladen. Zunächst gab er den 24 Traineranwärtern einen kurzen Einblick in die Grundlagen der Trainingsplanung, Organisation, Methodische Überlegungen und der Trainingsziele. In zwölf Zweiergruppen wurde den Traineranwärtern gezeigt, wie mit einfachen Mitteln (Training mit Hilfsgeräten und unterschiedliche Tennisbällen) in Großgruppen auf einem bzw. auf zwei Tennisplätzen im Anfängerbereich die Vorhand, Rückhand, Flugball und Aufschlag vermittelt werden kann, um in kurzer Trainingszeit zu einer kostengünstigen Spielfähigkeit zu gelangen.



Manfred Scheiderer (re) mit den Kursteilnehmern